

PATVIRTINTA
Kelmės Jono Graičiūno gimnazijos
direktoriaus 2014 m. liepos 10 d.
įsakymu Nr. V-49

UGDYMO KARJERAI PROGRAMOS INTEGRAVIMO Į MOKOMUOSIUS DALYKUS I-IV KLASĖSE PLANAS

Klasė	Integruojamos temos	Dalykas	Data	Atsakingas
I. Savęs pažinimas - tai atsakymas į klausimus: Koks aš esu ? Gyvenimo stilius, charakteris, temperamentas ir t.t. Ko aš noriu? Noras, motyvacija, poreikiai valia ir t.t. Ką aš galiu? Patirtis, gabumai, sugebėjimai ir t.t. Ugdomos savęs pažinimo kompetencijos.				
I	Esė „Mano gyvenimo scenarijus“.	Lietuvių kalba ir literatūra	I pusmetis	Lietuvių kalbos mokytojai
	Vardo galia (tobulinamas savęs pažinimo ir teigiamo savęs vertinimo gebėjimas).		II pusmetis	
	Savęs pristatymo gebėjimų svarba mokymosi ir laisvalaikio veiklose (diskusija).	Užsienio kalba	I pusmetis	
	Laiškas draugui apie savo svajojamą profesiją.		II pusmetis	
	Veiklų plano sudarymas (dienos, mėnesio, mokslo metų). Gyvenimo veiklų ir laiko planavimas.	Matematika	I pusmetis	
	Palūkanos (Sudėtinės ir paprastosios). Susitikimas su banko darbuotojais. (2 val.)		II pusmetis	
	Pagal dalyko temą integruoti pristatymus apie aplinkos apsaugos, sveikatos, žemės ūkio, inžinerinių, biomedicinos ir kt. profesijų ypatumus.	Gamtos mokslai	I pusmetis	
	Trumpas gamtamokslės profesijos pristatymas pasirinkta forma.		II pusmetis	
	Pasikeitęs pasaulis: mokslas, technika, žmogus. Kaip kinta tam tikrų profesijų specialistų poreikis.	Socialiniai mokslai	I pusmetis	
	Kas lemia socialinių mokslų populiarumą?		II pusmetis	
	Informacijos rinkimas, sisteminimas apie mokymosi galimybes bei jos panaudojimas sudarant karjeros planą.	Informacinės technologijos	I pusmetis	
	AIKOS ir kt. duomenų bazių, susijusių su karjera ir studijomis, informacijos analizavimas ir pristatymas kitiems mokiniam.		II pusmetis	
	Profesijos testų sprendimas internete.			
	Adaptacijos naujoje karjeros aplinkoje poveikis žmogaus karjeros sėkmei.	Etika	I pusmetis	

	Savo gabumų, vertybių, interesų pažinimas.		II pusmetis	
	„Mano savaitės biudžetas“. Asmeninių finansų valdymas.	Ekonomika	I pusmetis	
	Kintantis darbo pasaulis. Darbo formų įvairovė.		II pusmetis	
	Liaudies ūkio šakos. Ekskursijos į pasirinktą įmonę organizavimas (pagal galimybes). Susipažinę su konkrečios įmonės veikla, darbo pobūdžiu, mokiniai gebės įgytas žinias pritaikyti pasirenkant projektinį darbą.	Technologijos	I pusmetis	
	Projektinių darbų pristatymas „Mano svajonių profesija“		II pusmetis	Techn. mokytojai, profesinio konsultavimo veiklų gimnazijoje organizatorius.
	Tautodailininkų amatų pažinimas. Kuriamo produkto idėjų paieška.		I pusmetis	
	Prekinis apipavidalinimas, markiravimas, įpakavimas. Prekybininko profesija		II pusmetis	
	Susitikimas su sveikatos priežiūros specialiste. Pokalbis apie pirmos pagalbos suteikimą, mediko darbą.	Kūno kultūra	I pusmetis	
	Kineziterapija – sveikatos ir fizinės būklės grąžinimas, palaikymas, negalios kompensavimas gydant judesiu ir fiziniais veiksniais. Susitikimas su specialiste.		II pusmetis	
	Karjeros pradžia ir savianalizė.	Klasės valandėlė	I pusmetis	Klasės auklėtojas, profesinio konsultavimo veiklų gimnazijoje organizatorius.
Karjeros planavimo žingsniai.	II pusmetis			
Individualaus karjeros plano kūrimas.				
II. Profesijos pažinimas, tai atsakymas į klausimus: Koks profesijos veiklos pobūdis? Kokios asmeninės savybės reikalingos, norint dirbti šį darbą? Kokios profesijos perspektyvos? Ugdomos karjeros galimybių pažinimo kompetencijos.				
II	Laiko mašina. Pamokos situacija: http://www.vaikai.smm.lt/tinklapyje aptariama veikėjų kelionė laiko mašina. Namuose užduodamas kūrybinis darbelis (Laiko mašina nukeliauti į ateitį ir parašyti apie tai, kuo norėtumėte būti po daugelio metų. Darbelį galima iliustruoti.) Tame tinklalapyje yra puikiai parodytas mokymo profiliavimas.	Lietuvių kalba ir literatūra	I pusmetis	
	Dalyko svarba renkantis dalykus baigus II klasę.		II pusmetis	
	„Aš būčiau geriausias savo profesijos atstovas, nes... Mano profesijos	Užsienio kalba	I pusmetis	

galimybės“. Savęs pristatymas įvertinant savo gebėjimus, asmenines vertybes.			
Dalyko svarba renkantis dalykus baigus II klasę.		II pusmetis	
Mano gyvenimo laikrodis. Skaičiuojant laiką metais sudaromas gyvenimo tikslų (studijos, profesija, karjera...) planas.	Matematika	I pusmetis	
Mokesčių ir atlyginimų skaičiavimas. Susitikimas su VMI darbuotoja.(2 val.)		II pusmetis	
Dalyko svarba renkantis dalykus baigus II klasę.			
Lietuva XXI amžiuje. Ekonomikos ypatumai, vystymosi tempai ir kryptys, profesijų įvairovė ir reikalingumas	Socialiniai mokslai	I pusmetis	
Dalyko svarba renkantis dalykus baigus II klasę.		II pusmetis	
Svajojamos profesijos apibūdinimas – profesiograma. Sudaryti sąlygas mokiniams susipažinti su profesiogramų struktūra, su jose pateikiama informacija, kuri skatina mokinius pažinti kintantį darbo pasaulį.	Informacinės technologijos	I pusmetis	
Dalyko svarba renkantis dalykus baigus II klasę.		II pusmetis	
Pagal dalyko temą integruoti pristatymus apie aplinkos apsaugos, sveikatos, žemės ūkio, inžinerinių, biomedicinos ir kt. profesijų ypatumus.	Gamtos mokslai	I pusmetis	
Dalyko svarba renkantis dalykus baigus II klasę.		II pusmetis	
Menininkui reikalingos asmeninės savybės ir gebėjimai.	Menai (muzika)	I pusmetis	
Dalyko svarba renkantis dalykus baigus II klasę.		II pusmetis	
Mano „aš“ (mano vertybės, interesai, asmenybės stipriosios ir tobulintinos savybės).	Etika	I pusmetis	
Profesija ir šeima.		II pusmetis	
Ūkio šakos darbuotojų profesijos pažinimas. Kuriamo produkto idėjų paieška.	Technologijos	I pusmetis	
Medžiagų sąnaudų ir savikainos apskaičiavimas. Prekės ir verslumas.		II pusmetis	
Kineziterapija – sveikatos ir fizinės būklės grąžinimas, palaikymas, negalios kompensavimas gydant judesiu ir fiziniais veiksniais. Susitikimas su specialiste.	Kūno kultūra	I pusmetis	
Fizinė sveikata ir profesija (kokios profesijos reikalauja aukšto fizinio pasirengimo)		II pusmetis	
Profesijos pasirinkimą lemiantys veiksniai ir pasirinkimo klaidos. Savianalizė. Testai.	Klasės valandėlė	I pusmetis	Klasės auklėtojas, profesinio

	Kokius mokomuosius dalykus rinktis pagal studijų sritis.		II pusmetis	konsultavimo veiklų gimnazijoje organizatorius.
	Tyrimas „Ką veiksiu įgijęs pagrindinį išsilavinimą“. Mokymosi kelio pasirinkimas baigus II g. klasę;		I pusmetis	
	Apie ugdymąsi III – IV g. klasėse. Minimalūs reikalavimai brandos atestatui gauti, reikalingi egzaminai pagal studijų sritis.		II pusmetis	
	Profesijos testai. Darbo rinkos apžvalga.			
III. Mokymosi kelio pasirinkimas. Ugdomos karjeros planavimo kompetencijos.				
III	Gyvenimo aprašymo (CV) ir prašymo rašymas.	Lietuvių kalba ir literatūra	I pusmetis	
	Rašinys „Kai man 30 metų...“ (tikslų formavimas ir įgyvendinimas)		II pusmetis	
	Dialogas kreipiantis dėl darbo „Darbdavys ir darbuotojas“.	Užsienio kalba	I pusmetis	
	„Ieškau darbo“. Skelbimo darbo paieškai sukūrimas, pabrėžiant savo vertybes.		II pusmetis	
	Prognozuojamo stojamojo balo apskaičiavimas.	Matematika	I pusmetis	Matematikos mokytojai, profesinio konsultavimo veiklų gimnazijoje organizatorius.
	Taikomoji matematika.		II pusmetis	
	Istorijos rašymo ypatumai Europoje ir Lietuvoje iki XX a. pabaigos.	Socialiniai mokslai	I pusmetis	
	Mokslininko, istorijos šaltinių tyrinėtojo darbo specifika.		II pusmetis	
	Informacijos rinkimas ir sisteminimas Individualaus karjeros plano kūrimui.	Informacinės technologijos	I pusmetis	
	Individualaus karjeros plano kūrimas ir pristatymas informacinių technologijų pamokose (PPT)		II pusmetis	Informacinių technologijų mokytojai, profesinio konsultavimo veiklų gimnazijoje organizatorius.
	Pažinti karjerai svarbias asmenybės charakteristikas.	Etika	I pusmetis	
	Gyvenimo ir karjeros tikslų (prioritetų) kėlimas, vertinimas ir derinimas.		II pusmetis	
Ūkio šakos darbo priemonių, įrangos, saugios darbo aplinkos	Technologijos	I pusmetis		

	pažinimas.			
	Ūkio šakos profesijos atstovų gaminamos produkcijos pažinimas, Asmeninių savybių, reikalingų sportininkui, aptarimas.	Kūno kultūra	II pusmetis	
	Kokie sportiniai pasiekimai yra svarbūs, renkantis sportininko profesiją.		I pusmetis	
	Fizinių ypatybių lavinimo reikšmė žmogui, renkantis policininko profesiją. Sporto reikšmė žmogaus gyvenime. Savigynos elementai. Trenerio profesija. Susitikimas su S. Jurčiu.		II pusmetis	
	Ateinančių metų studentų bendrojo priėmimo reikalavimai ir sąlygos. Filmą „Pokalbis dėl darbo“.	Klasės valandėlė	I pusmetis	Klasės auklėtojas, profesinio konsultavimo veiklų gimnazijoje organizatorius.
	Tyrimo „Kaip sužinoti, kuo man būti?“ aptarimas. Studentų priėmimo sąlygų ir geriausiųjų eilės sudarymo tvarka. Įsidarbinimo galimybės. Patarimai ieškantiems darbo. Naudingos nuorodos internetinėje erdvėje.		II pusmetis	
	World café – Kaip tu žinotai kuo nori būti/ Kaip man sužinoti kuo man būti.			

IV. Aktyvus susipažindinimas su mokymosi ir darbo pasauliu. Ugdomos karjeros įgyvendinimo kompetencijos.

IV	Mokomės rašyti motyvacinį laišką.	Lietuvių kalba ir literatūra	I pusmetis	
	Profesijų, kur lietuvių kalba ir literatūra yra būtina kaip pagrindinis dalykas stojamajam balui, pristatymas (prieš renkantis egzaminus).		II pusmetis	
	CV europass rašymas.	Užsienio kalba	I pusmetis	
	Profesijų, kur užsienio kalba yra būtina kaip pagrindinis dalykas stojamajam balui, pristatymas (prieš renkantis egzaminus).		II pusmetis	
	Matematiko profesijos pritaikymas ūkio šakose ir darbo rinkoje.	Matematika	I pusmetis	
	Profesijų, kur matematika yra būtina kaip pagrindinis dalykas stojamajam balui, pristatymas (prieš renkantis egzaminus).		II pusmetis	
	Pramonės perversmas. Kintanti ekonomika, darbo rinka.	Socialiniai mokslai	I pusmetis	
	Profesijų, kur istorija (geografija) yra būtina kaip pagrindinis dalykas stojamajam balui, pristatymas (prieš renkantis egzaminus).		II pusmetis	
	Pasirinktos aukštosios mokyklos pristatymas (PPT) panaudojant animaciją, garso takelį ir kt. programos galimybes.	Informacinės technologijos	I pusmetis	
Profesijų, kur IT būtinas kaip pagrindinis dalykas stojamajam balui,	II pusmetis			

pristatymas (prieš renkantis egzaminus).			
Amžinos profesijos ir amatai.	Gamtos mokslai	I pusmetis	
Profesijų, kur gamtos mokslas yra būtinas kaip pagrindinis dalykas stojamajam balui, pristatymas (prieš renkantis egzaminus).		II pusmetis	
Įvadinė pamoka. Ugdytas karjerai. Kur galima studijuoti etiką, filosofiją. Kokios karjeros galimybės.	Etika	I pusmetis	
Žmogaus gyvenimo uždaviniai// Mokiniai gebės suprasti tobulėjimo svarbą. Aiškinsis, kodėl Aiškindamiesi Platono olos alegoriją supras, kad kiekvienas naujas gyvenimo iššūkis, vedantis link tobulėjimo, gali būti sunkus. Mokiniai mokysis, kodėl „apversti mąstymą“ yra gerai, kas yra simbolių koordinacijų sulaužymas.//Ugdytas karjerai. Stereotipai apie prestižines specialybes ir jų įtaką gyvenimo prasmei.		II pusmetis	
Ūkio šakos pažinimas.	Technologijos	I pusmetis	
Ūkio šakos raida, profesijų ypatumai. Technologų specialybių specifika		II pusmetis	
ŠU menų fakulteto pristatymas (video).	Menai (Muzika)	I pusmetis	
Stojamųjų egzaminų į menų specialybes specifika ir datos.		II pusmetis	
Supažindinimas su kūno kultūros mokytojo ir trenerio profesijos ypatumais remiantis asmenine patirtimi. Koks reikalingas fizinis parengimas stojant.	Kūno kultūra	I pusmetis	
Aukštųjų mokyklų, kurios teikia kūno kultūros mokytojo ir trenerio išsilavinimą pristatymas.		II pusmetis	
Studentų bendrojo priėmimo reikalavimai ir sąlygos.	Klasės valandėlė	I pusmetis	Klasės auklėtojas, profesinio konsultavimo veiklų gimnazijoje organizatorius.
Bendrojo priėmimo į Lietuvos aukštąsias mokyklas ypatumai, prašymo pildymo sunkumai ir galimos klaidos.		II pusmetis	
Studentų priėmimo sąlygų ir geriausių eilės sudarymo tvarka, praėjusių metų bendrojo priėmimo rezultatai, minimalūs konkursiniai balai, populiariausios studijų programos, studijų norminės kainos, įsidarbinimo galimybės. Naudingos nuorodos.			